



Grentävling · Mångkamp · 8·7·6·5·4·3/2 Varbergsklassen

11-12 maj 2019 i Trestegets idrottscentrum

Varbergs GIF Gymnastikförening
hälsar alla tävlande lag
varmt välkomna till oss:

Lördagen den 11 maj och söndagen den 12 maj 2019

PM1

Information

Info och upplysningar lämnas på mail: tavling.gymnastik@varbergsgif.se eller tel. 070-5438802

Vår mail kan tyvärr ibland fastna i skräpposten. Kolla där om du saknar mejl från oss. Lägg gärna till ovanstående adress i er kontaktlista.

Tävlingen genomförs i Trönninge idrottscentrum, Tresteget i Varberg. Tävlingen genomförs i friidrottshallen.

Hemsida

På föreningens hemsida www.gymnastik.varbergsgif.se kommer ni att hitta all information om tävlingen såsom tävlingsbestämmelser, PM, förträningstider, startordning mm.

Anmälan

Anmälan sker genom formulär på föreningens hemsida www.gymnastik.varbergsgif.se senast **29 mars**. Om för många lag anmäler sig kan vi bli tvungna att sätta ett stopp för antal tävlande lag. Det är i så fall tidpunkt för anmälan som avgör vilka lag som får tävla.
Avgift: 250:-/lag/gren + 75:-/gymnast. Vid efteranmälan tillkommer en avgift på 300:-/lag/gren.

Avanmälan

Lag som stryker sig efter sista anmälningsdag betalar hela anmälningsavgiften.

Betalning

Faktura skickas ut till varje förening efter tävlingen. Vänligen betala snarast.



Genomförande

Vilken dag respektive klass tävlar avgörs efter att anmälningstiden gått ut.

Vid många anmälda lag i samma klass kommer lagen delas upp i pooler och medaljer /priser delas ut i alla poolerna. Vid uppdelning i pooler kommer vi i första hand ta hänsyn till gymnasternas ålder. Tanken är mindre pooler/klasser så att inte gymnasterna behöver stanna på tävlingen så länge och att man i första hand tävlar mot jämgamla lag om det är möjligt.

Ett preliminärt tidschema för helgen läggs ut på föreningens hemsida ett par dagar efter att anmälningstiden har gått ut.

Prisutdelning

Prisutdelning sker direkt efter varje pool.

I klass Brisén – ”Regionsåttan” får alla gymnaster en medalj. Placering 1-3 i varje gren meddelas, övriga lag hamnar på 4:e plats. Inga poäng redovisas. Pris delas ut till placering 1-3 i mångkamp.

I resterande klasser delas medaljer ut till placering 1-3 i varje gren samt pris till placering 1-3 i mångkamp.

Om det blir aktuellt med uppdelning i pooler kommer medaljer och priser att delas ut i samtliga pooler.

Entré och kiosk

Entréavgift för besökare. Kiosk kommer att finnas på plats.

Domare

Vid anmälan ska domare anges.

Domare tillsätts och bekostas av deltagande förening enligt följande och ska anmälas när man anmäler sina lag.

1-3 lag = 1 domare

4-6 lag = 2 domare

7 och fler lag = 3 domare

Det är det totala antalet lag/dag från varje förening som räknas ihop och avgör antal domare. En domare dömer samtliga pass under en tävlingsdag. För de föreningar som saknar en eller flera domare tas en straffavgift ut på 2000:-/domare. Pengarna fördelas sedan på de domare som dömt tävlingen. Det är tillåtet att en domare byter dag, om det underlättar så att fler kan döma tävlingen.

Tävlingsbestämmelser

Tävlingsbestämmelser bifogas, de hittar ni också på vår föreningens hemsida. De läses tillsammans med Svenska Gymnastikförbundets bedömningsreglemente senaste version, samt GF Västs tilläggsövningar för regionsåttan och regionssjuan.

Det är endast tillåtet att varje gymnast tävlar i en klass/redskap. Olika redskap i olika klasser går bra. Men då kan ej gymnasten räknas med i mångkampen.



Förtydligande på undantaget i klass Kulingen "Regionssjuan" och Stormen – "Sexan": "Ett lag har 10 gymnaster. 4 stycken utför kullerbytta, hjulning. 6 stycken utför handvolt-frivolt. Detta varv uppfyller övningskravet på handvolt även om inte alla på varvet utför det, utan endast de 6 sista." Av denna anledning är även nämnda tilläggsövningar i tävlings-bestämmelserna på tumbling och trampett godkända i dessa klasser. Vi vill uppmuntra till att fler lag kan ta klivet upp en nivå utan att många gymnaster tvingas stå över på grund av att de inte kan övningskraven.

Observera att vi även har gjort några undantag i tävlingsbestämmelserna för "trea". Detta för att ge bättre möjligheter till lag som vanligtvis tävlar på ettan eller tvåans nivå, samtidigt som det svårighetsmässigt inte ska slå ut lag som tävlar på treans nivå.

Redskap

LEG tumblinggolv + springklossar

Mattvåd, smal (endast för klass Brisén – "Regionsåttan")

Satsbrädetrampett (endast för klass Brisén – "Regionsåttan"), kan användas istället för trampett, ej satsbräda.

32 fjädrar MD Eurogym

32 fjädrar Dorado (vit)

36 fjädrar MD Eurogym

36 fjädrar Dorado (grön + gul)

40 fjädrar Dorado (röd)

Hoppbord LEG (Pegasus modell)

Stratum-satsbräda

VM-satsbräda

Klipp-satsbräda

Plint 6-del, lång modell (gul)

Ansatsmatta

Landningsbädd efter plint, ca 12 cm hög.

Landningsbädd "Happy landing" som tillval

Mattberg enligt redskapsbestämmelser för GF Västs regionsåttan och regionssjuan.

Friståendetävlingen kommer att genomföras på friståendegolv/mattvåder eftersom det inte går att köra fristående direkt på det golv som finns i tävlingshallen. Det kommer att genomföras förträning på fristående så att alla lag har möjlighet att testa golvet innan tävling.

PM 2

PM 2 skickas ut i slutet av vecka 16.

Bilagor

Tävlingsbestämmelser

Välkomna och lycka till med förberedelserna!
Varbergs GIF Gymnastikförening